



**KANSRIJK**  
Mierlo-Hout

**Nr. 2. Mei 2026 7<sup>e</sup> jaargang**

### **In deze uitgave o.a.:**

- De huiskamer viert feest
- Activiteitenoverzicht
- Informatie avonden
- Humanitas schuift aan
- 10 jaar Buurtgezinnen
- Steun Kansrijk
- Open inloop Mierlo-Hout
- Vrijwilliger Kansrijk

## **De Huiskamer viert feest – 10 jaar samen!**

**Dit jaar bestaat de Huiskamer van Kansrijk Mierlo-Hout maar liefst 10 jaar.**

Wat begon als een samenwerking tussen de Geseldonk en De Reikende Hand, is uitgegroeid tot een project van Kansrijk Mierlo-Hout. De Huiskamer biedt een vertrouwde plek waar mensen met een zorgvraag of mensen die zich eenzaam voelen, zich gezien en welkom voelen.

Een van de vrijwilligers van het eerste uur is Henk Lenting. Samen met een betrokken team zorgt hij al tien jaar voor gezelligheid, structuur en een fijne dag voor onze gasten. De vrijwilligers van de Huiskamer ontvangen elke maandag en woensdag een groep van 8 tot 10 deelnemers, begeleid door vier enthousiaste vrijwilligers. Het 10-jarig jubileum is al gevierd en daarbij werd Henk in het zonnetje gezet.

### **Wat maakt de Huiskamer zo waardevol?**

Voor iedereen met een zorgvraag of die behoefte heeft aan wat gezelschap of een fijne daginvulling wenst biedt De Huiskamer een warme plek. Het doel is tweeledig: mantelzorgers ontlasten, zodat zij even op adem kunnen komen en deelnemers een actieve, prikkelende dag bieden, wat het ziekteproces kan vertragen en het welzijn vergroot.

### **Het programma wordt volledig afgestemd op de wensen van de gasten.**

Er wordt gebiljart, gerikt, gejojerd, geschilderd, gewandeld, gezongen en bewogen tijdens de gymnastiek van Jibb+. Samen bereiden we ook een heerlijke lunch, die we natuurlijk gezamenlijk nuttigen. Kortom: een warme plek waar mensen met ondersteuning van vrijwilligers de dagelijkse sleur doorbreken en genieten van een fijne dag samen. Nieuwe gasten zijn van harte welkom.

### **Kom gerust eens kijken**

De Huiskamer is geopend op maandag en woensdag van 09.00 tot 16.00 uur in De Geseldonk.

Wilt u meer weten of eens sfeer komen proeven?

**Neem contact op met: Hennie – 06 17449725 of Henk – 06 14029556**

of loop gewoon eens binnen.

U bent van harte welkom.



*De vrijwilligers van “Kansrijk Mierlo-Hout”.*





## Alle activiteiten van Kansrijk Mierlo-Hout op een rij

### Kansrijk Mierlo-Hout organiseert verschillende activiteiten voor alle inwoners van Mierlo-Hout.

Kansrijk Mierlo-Hout organiseert verschillende activiteiten voor alle inwoners van Mierlo-Hout.

**Elke maandag kun je komen ontbijten van 9.00-11.30 uur, kosten bedragen € 2,50 je hoeft je niet aan te melden.**

Elke maandag kun je van 10.30 – 11.30 uur bij de Inloop terecht met ál je vragen op welk gebied dan ook.

Elke vrijdag hebben we een uitgebreide lunch van 12.00 uur tot 14.00 uur, kosten bedragen € 6,00 en je moet je aanmelden omdat we twee groepen hanteren.

Verder organiseert Kansrijk Mierlo-Hout nog diverse andere activiteiten: hiervoor heb je een uitnodiging ontvangen of ben je aangemeld. Heb je voor onderstaande activiteit(en) belangstelling, mail dan naar :

[info@kansrijkmierlohout.nl](mailto:info@kansrijkmierlohout.nl) **Contact over de lunch of diner bel: 06-41235878.**

### Activiteiten van Kansrijk

dinsdag	19-05-2026	gratis informatieavond over Bewindvoering en mentorschap 19.30 uur aanmelden <a href="mailto:info@kansrijkmierlohout.nl">info@kansrijkmierlohout.nl</a>
woensdag	20-05-2026	diner groep 2
zondag	31-05-2026	bingo 14.00 uur, inloop 13.30 uur
maandag	01-06-2026	Hannie Derksen-van Roosmalen, eigenaar van Praktijk Doorleven Verliesbegeleiding, verzorgt van 13.30-15.00 uur een interactieve bijeenkomst voor mantelzorgers die een partner of ouder met dementie ondersteunen.
woensdag	03-06-2026	diner groep 1
dinsdag	09-06-2026	informatieavond over dementie door Ieke Bron en collega.
woensdag	10-6-2026	diner groep 2
zondag	14-6-2026	bingo 14.00 uur, inloop 13.30 uur
Zondag	28-06-2026	bingo 14.00 uur, inloop 13.30 uur
Woensdag	01-07-2026	diner groep 1
Woensdag	08-07-2026	diner groep 2
Woensdag	02-09-2026	diner groep 1
Dinsdag	08-09-2026	informatieavond door cardioloog Jeroen Lammers
Zondag	20-09-2026	bingo 14.00 uur, inloop 13.30 uur
Woensdag	23-09-2026	diner groep 2

**Elke donderdagmiddag rikken in de Geseldonk van 13.00 uur tot 17.00 uur.**

### Informatieavond over bewindvoering en mentorschap

Kansrijk Mierlo-Hout nodigt u van harte uit voor een informatieve en toegankelijke avond over bewindvoering en mentorschap, speciaal gericht op ouderen en hun naasten. Tijdens deze bijeenkomst leggen wij op een rustige en duidelijke manier uit welke mogelijkheden er zijn wanneer het regelen van financiële of persoonlijke zaken (tijdelijk) lastig wordt. De bijeenkomst is in wijkhuis De Geseldonk op dinsdag **19 mei om 19.30 uur**. De avond is gratis toegankelijk en koffie en thee staan klaar. Wel even aanmelden via [info@kansrijkmierlohout.nl](mailto:info@kansrijkmierlohout.nl) zodat we voldoende stoelen kunnen klaarzetten.

*Vervolg op pag.3*



## Wat kunt u verwachten?

- Bewindvoerder Doreen Sanders (Sprint Bewind) vertelt wat beschermingsbewind precies inhoudt, wanneer iemand hiervoor in aanmerking komt en hoe een bewindvoerder kan helpen om overzicht en rust te creëren in de financiële situatie.
- Mentor Nicole Baats (NIVO Mentorschap) geeft uitleg over mentorschap: wat het is, wanneer het wordt ingezet en welke rol een mentor speelt bij beslissingen over zorg, welzijn en persoonlijke begeleiding. Dit kan bijvoorbeeld van belang zijn wanneer iemand zelf niet (meer) goed in staat is om hierover keuzes te maken of hulp hierbij nodig heeft.

Er is volop ruimte om vragen te stellen en ervaringen te delen. Zo hopen wij niet alleen informatie te bieden, maar ook eventuele zorgen weg te nemen en meer duidelijkheid te geven over deze belangrijke onderwerpen. Of u nu voor uzelf informatie zoekt of voor een familielid of naaste: wij heten u van harte welkom bij deze leerzame en waardevolle bijeenkomst. Wij kijken ernaar uit u te ontmoeten!

## Uitnodiging thema-avond dementie en Parkinson

Kansrijk Mierlo-Hout nodigt iedereen uit voor een gratis informatiebijeenkomst over én dementie én over de ziekte van Parkinson. Tijdens deze bijeenkomst in wijkhuis De Geseldonk op **dinsdag 9 juni om 19.30 u.** delen we informatie over wat deze aandoeningen betekenen en welke invloed het kan hebben op het dagelijks leven. Er is volop ruimte om ervaringen te delen en vragen te stellen. Graag aanmelden via [info@kansrijkmierlohout.nl](mailto:info@kansrijkmierlohout.nl) zodat we voldoende stoelen kunnen klaarzetten.

Veel mensen met Parkinson of dementie willen graag zo lang mogelijk hun eigen leven blijven leiden. Bijvoorbeeld zelf boodschappen doen en deelnemen aan de activiteiten vanuit Kansrijk. Dat geeft een gevoel van zelfstandigheid en waardigheid. In deze bijeenkomst staan we stil bij hoe dit mogelijk blijft, en hoe ondersteuning daarbij kan helpen. U bent van harte welkom!

**Gastprekers zijn: Ieke Bron coördinator van het netwerk dementie Helmond, de Peel en Vicky Rademakers Casemanager Parkinson bij Savant zorg.**

## Cheque voor Kansrijk T-Huis



**Al eerder hebben we bericht dat er vergevorderde plannen zijn voor het opstarten van het Kansrijk T-Huis in Helmond.**

In het T-Huis kunnen bezoekers ontdekken welke mogelijkheden zorgtechnologie en hulpmiddelen bieden in een gewone woonomgeving. Denk aan oplossingen voor veilig wonen, beter slapen, ondersteuning bij het koken, het voorkomen van valgevaar, cognitieve hulpmiddelen en vooral: manieren om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven.

**Natuurlijk kost het inrichten van een dergelijk huis veel geld. De Rabobank was zo enthousiast over ons initiatief dat zij een startbedrag hebben geschonken van € 9.950,00 euro. In het bijzijn van vele vrijwilligers achter het project werd de cheque officieel overhandigd.**





## Humanitas schuift aan bij Kansrijk

Vereniging Humanitas is een landelijke vrijwilligersorganisatie. Hun vrijwilligers helpen mensen om op eigen kracht iets aan hun situatie te veranderen. Ook in Helmond is er een afdeling van Humanitas. Sinds enige tijd nemen zij ook deel aan “de Inloop” op maandagochtend bij Kansrijk. Humanitas biedt een steuntje in de rug voor gezinnen in Helmond. Fijn dat zoveel organisaties zich aansluiten bij Kansrijk om andere mensen te helpen.

Humanitas biedt een luisterend oor, een helpende hand, en begrijpt hoe het is als het even niet makkelijk gaat met de opvoeding van kinderen. Zij ondersteunen gezinnen in hun eigen vertrouwde omgeving. Ken jij een gezin dat wel wat steun kan gebruiken? Of ben je zelf een ouder en zou je graag wat hulp willen of kunnen gebruiken? Misschien voel je je soms wat alleen, loop je vast in de opvoeding, of zou je gewoon graag iemand hebben om mee te praten. Dat is heel herkenbaar en daar hoef je je niet voor te schamen. Neem dan contact op voor ondersteuning.

Bij Home-Start komt er een vaste vrijwilliger bij je thuis. Iemand die bij jou past, ongeveer één keer per week, voor een paar uur. Gewoon, aan de keukentafel, op de bank — om te luisteren, mee te denken, en waar nodig een handje te helpen. Zonder oordeel, met warmte en begrip.

### Wil jij vrijwilliger worden?

Ben jij zelf een ervaren opvoeder? Kun je goed luisteren en wil je iets betekenen voor een gezin in Helmond? Dan is Home-Start misschien iets voor jou! En het mooiste? Je ziet met eigen ogen hoe jouw steun écht verschil maakt. Soms heb je gewoon iemand nodig die naast je staat.

Meer informatie of aanmelden als vrijwilliger? Tel 0492-537323 of mail naar

[home-start.helmond@humanitas.nl](mailto:home-start.helmond@humanitas.nl)

\*\*\*\*\*

## DUOFIETSEN IS WEER VAN START GEGAAN



Voor heel veel mensen is fietsen een geweldige vrije tijdsbesteding. Als dat op een gegeven moment door omstandigheden niet meer lukt, dan ontstaat er een leegte. In die situatie is duofietsen ideaal. Je fietst mee, bent buiten en je kunt vertrouwen op een begeleider.

Als je dit met meerdere mensen doet en zelfs tochtjes maakt met onderweg een kopje koffie, dan ontstaat er een gezellige groep, waar je bij wilt horen. Heeft u belangstelling om te gaan duofietsen, dan kunt u zich nog aanmelden via [info@kansrijkmierlohout.nl](mailto:info@kansrijkmierlohout.nl).

\*\*\*\*\*

## Zondagmiddagactiviteit bij Kansrijk

Zondagen zijn voor veel senioren een dag waarop ze zich snel vervelen.

Voor deze inwoners van Mierlo-Hout organiseert Kansrijk vanaf 14.00 uur een gezellige Bingomiddag. Inloop vanaf 13.30 uur in de Kansrijkvleugel in de Geseldonk. **De Bingokaarten kosten 5 euro** en voor alle duidelijkheid: er zijn geen geldprijzen. Maar de vrijwilligers hebben wel mooie prijzenpakketjes gemaakt.



**Deze gezellige zondagmiddagen zijn gepland op: 31 mei, 14 en 28 juni, 20 september, 4 oktober, 15 en 29 november en 3 december 2026. Zet de datum alvast in je agenda en kom een middagje meedoen!**



## Een paar uurtjes gezelligheid kunnen écht het verschil maken!

In Mierlo-Hout woont Sofie (15) samen met haar moeder, die de laatste tijd ziek is geweest. Het dagelijkse leven valt dan niet altijd mee: school, huiswerk en zorgen om elkaar tegelijk kunnen best pittig zijn.

Via Buurtgezinnen kwam er een aanbod van een gezin uit de buurt: ouders waarvan de kinderen net uit huis zijn. "We missen de drukte en gezelligheid van de kinderen en vonden het leuk om weer iemand in huis te hebben," vertelt het steungezin. "Een paar middagen of avonden per maand iets betekenen voelt voor ons gewoon goed en gezellig."

Sinds enkele weken komt Sofie één middag per week na school bij hen langs. Ze drinken samen een kopje thee, maken een wandeling met de hond bij Park Goorloop en praten over school, vrienden en hobby's.



"Soms koken we iets lekkers en blijf ik gezellig eten. Maar soms helpen ze me ook even met mijn huiswerk," vertelt Sofie. Ze voelt zich gezien en kan even ontspannen, terwijl haar moeder thuis op krachten komt. "Met Pasen gaan we met z'n allen brunchen," lacht Sofie, die al weet wat ze op tafel wil zetten. "Het is zo fijn om even adem te halen," zegt haar moeder. "En voor ons steungezin is het gewoon gezellig. Zo eenvoudig kan het zijn, en toch zo waardevol."

Buurtgezinnen koppelt gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een stabiel gezin in de buurt.

Gewoon, mens tot mens. Want opvoeden... dat doe je samen.

Wil jij ook iets betekenen voor een ander gezin? Of kan je zelf wel wat steun gebruiken? Meld je altijd aan bij Buurtgezinnen en kijk wat jij in jouw buurt kunt betekenen:

[www.buurtgezinnen.nl](http://www.buurtgezinnen.nl)

[nicolevhschip@buurtgezinnen.nl](mailto:nicolevhschip@buurtgezinnen.nl)



---

## Steun Kansrijk Mierlo-Hout

Kansrijk Mierlo-Hout is een warm en laagdrempelig initiatief in wijkhuis De Geseldonk, waar bewoners elkaar ontmoeten, samen eten, informatie krijgen en ondersteuning vinden. Met honderden deelnemers per maand en zo'n tachtig vrijwilligers is Kansrijk een belangrijke plek voor verbinding in de wijk. Voor onze activiteiten zijn wij enkele jaren gesponsord door plaatselijke supermarkten. Dat was natuurlijk fantastisch. Nu deze zijn gestopt met hun sponsoring zoeken wij nieuwe sponsors.

### Waarom sponsoren?

Voor onze activiteiten vragen wij slechts een kleine bijdrage, omdat we vinden dat iedereen mee moet kunnen doen. Met uw bijdrage helpt u ons om activiteiten betaalbaar te houden en nieuwe initiatieven voor de wijk te ontwikkelen voor meer verbinding en een betere, betrokken wijk.

### Fiscaal voordeel

Kansrijk valt onder Stichting Wijkhuis De Geseldonk, dit is een officiële ANBI-stichting.

**Dat betekent dat uw gift aftrekbaar is van de belasting,** dit geldt voor zowel particulieren als bedrijven.

Wilt u bijdragen aan een betrokken, zorgzame buurt?

Word sponsor van Kansrijk Mierlo-Hout en maak direct verschil.

**Samen maken wij de wijk sterker. Wil je meer informatie over sponsoring, mail dan naar**

**[info@kansrijkmierlohout.nl](mailto:info@kansrijkmierlohout.nl) of bel met het algemene nummer 06 41235878**





## Rouwen terwijl je blijft zorgen

*De verborgen kant van mantelzorg bij dementie*

Hannie Derksen-van Roosmalen, eigenaar van Praktijk Doorleven Verliesbegeleiding, verzorgt op **maandag 1 juni van 13.30-15.00 uur** een interactieve bijeenkomst voor mantelzorgers die een partner of ouder met dementie ondersteunen. De bijeenkomst is in wijkhuis De Geseldonk en deelname is gratis, maar wel even aanmelden via [info@kansrijkmierlohout.nl](mailto:info@kansrijkmierlohout.nl) met hoeveel personen je komt. Er kunnen maximaal 14 personen deelnemen.

Het doel van deze bijeenkomst is om je inzicht te geven in jouw rouwproces bij levend verlies. Erkenning geven en delen van ervaringen. Wat is helpend om overeind te blijven.

### **Wat kun je verwachten?**

In een veilige setting staan we interactief stil bij:

- Wat is levend verlies
- Wat is rouw bij levend verlies
- Hoe ga jij om met dit verlies
- Wat is helpend om vorm te geven aan de nieuwe werkelijkheid en overeind te blijven

Wil je meer informatie kijk dan op de website <https://doorleven-verliesbegeleiding.nl> of scan de QR-code.



---

## **Open Inloop Mierlo-Hout biedt gratis ondersteuning en informatie voor iedereen**

**Elke maandagochtend in de Geseldonk van 10.30 uur tot 11.30 uur.**

Deze "Open Inloop" vindt plaats in Wijkhuis de Geseldonk, Cederhoutstraat 44, en is bedoeld om ondersteuning, algemene informatie en een luisterend oor te bieden aan de bewoners van Mierlo-Hout. Dus wat voor vraag je ook hebt: wij hebben meestal het antwoord! Heb je hulp nodig?

### **Wij kunnen je helpen!**

Inwoners van Mierlo-Hout zijn van harte welkom om langs te komen en vragen te stellen op verschillende gebieden, waaronder gezondheid, welzijn en wonen.

**Of het nu gaat om vragen over zorg, verwerking, relaties, opvoeding, echtscheiding, formulieren, toeslagen, eenzaamheid, assertiviteit, weerbaarheid, identiteit, veilig en prettig wonen in de wijk.**

Voor alle gebieden zijn er mensen aanwezig, die je kunnen helpen. Daarnaast biedt de open inloop Mierlo-Hout ook ondersteuning bij het vinden van een maatje of hulp bij klusjes. Bezoekers kunnen ook informatie verkrijgen over lokale activiteiten en voorzieningen in de buurt. De Open Inloop biedt tevens gelegenheid om een luisterend oor te vinden.

**Verschillende organisaties zijn aanwezig om hun expertise en diensten aan te bieden. Dit zijn onder andere "Kansrijk Mierlo-Hout", Sociale Teams Helmond, Humanitas, Wijkraad Mierlo-Hout, Taalhuis, WMO Helmond, LEV groep, de woningstichtingen Compaen en WoCom, maar ook Zorgboog en Savant zijn aanwezig om te ondersteunen en hun informatie te delen.**

Je bent van harte welkom tijdens de "Open Inloop".

**Ook als je zelf als vrijwilliger bij Kansrijk aan de slag wil ben je van harte welkom om te bepalen welke van onze activiteiten het beste bij je past qua inhoud en de hoeveelheid tijd die je wil investeren.**

---



# Vrijwilliger bij Kansrijk



## Vrijwilliger Marieke: Het is altijd leuk en gezellig!

Vrijwilligers moet je koesteren. Tijdens de lintjesregen werd dit door de burgemeester nogmaals onderstreept. Bij Kansrijk Mierlo-Hout zijn ook vele vrijwilligers werkzaam. Sommige enkele uurtjes en anderen hebben bij wijze van spreken hun bed in de Geseldonk staan. Voor deze nieuwsbrief hadden we een ontmoeting met Marie-Catrin, maar iedereen zegt Marieke, dus zeggen we gewoon Marieke.

Meteen nadat ze haar werkzaamheden bij de wekelijkse lunch heeft voltooid schuift ze aan in de Kansrijkvleugel van De Geseldonk voor ons gesprekje. Hoewel ze toch al 75 jaar is, zit ze niet stil. Elke week verzorgt ze met een achttal collega-vrijwilligers de lunch op vrijdag voor zo'n 50 gasten. "Ik ben dan rond 10.00 uur aanwezig en begin dan met de voorbereidingen, zoals groente snijden, komkommers, tomaten en allerlei andere voorbereidingen. Ik help dan ook mee met het uitserveren van de soep vooraf en met de andere warme hapjes, zoals worstenbroodjes, saucijzenbroodjes, of zoals laatst, toen hadden we frietjes en snacks!" Ook als de gasten weer naar huis zijn, dan helpt ze mee met opruimen en afwassen.

Op zondagen dat er een bingo wordt gehouden in de Kansrijkvleugel, dan helpt ze ook mee. En als we dan denken dat ze het voor de rest rustig aandoet, dan hebben we het mis. Op woensdagmorgen helpt ze ook nog mee op de gesloten afdeling bij Savant Alphonsus. Ze houdt de cliënten die daar verblijven gezelschap: "We doen dan spelletjes of zingen samen liedjes, net waar ze zin in hebben," vertelt Marieke. Buiten haar vrijwilligerswerk doet ze ook aan beweging: samen met een groep dames boven de 70 danst ze bij de dansgroep Forever Young, hiphoppen voor senioren. Het mag nu wel verklapt worden, maar ze dansen op 11 juni zelfs in Ahoy tijdens het evenement Sing & Dance UP!. "Ik ben blij dat ik me heb aangesloten bij Kansrijk als vrijwilliger. Het is er altijd leuk en gezellig onder elkaar. Ik moet er niet aan denken om achter de geraniums te gaan zitten, ik wil graag met mensen in contact komen en blijven".

Kortom Marieke is een bezige bij, die we voor geen goud willen missen bij Kansrijk.



Foto, Marieke is derde van rechts.

\*\*\*\*\*

**Kansrijk heeft een hulpteam waar inwoners van Mierlo-Hout een beroep op kunnen doen als ze iets zelf niet meer kunnen en niemand (familie, burens of vrienden) anders kunnen inschakelen.**

- **Hulp bij invullen van formulieren**, ook digitaal of vragen op financieel gebied, het doen van aanvragen, bv. bij gemeente of overheid e.d.
- **Tuinonderhoud**, als het fysiek niet meer lukt, geen kinderen of anderen kunnen bijspringen en de financiële middelen ontbreken voor professionele hulp. [tuinen@kansrijkmierlohout.nl](mailto:tuinen@kansrijkmierlohout.nl)
- **Houtmaatje**, als u geen vervoer hebt bv. naar de activiteiten van Kansrijk. [info@kansrijkmierlohout.nl](mailto:info@kansrijkmierlohout.nl)
- **Maatjes**, als u behoefte hebt aan iemand om een keer samen te wandelen, boodschappen te doen of gewoon samen koffie te drinken of voor andere activiteiten. [info@kansrijkmierlohout.nl](mailto:info@kansrijkmierlohout.nl)

\*\*\*\*\*



# ALGEMENE INFORMATIE KANSRIJK MIERLO-HOUT

## Website Kansrijk Mierlo-Hout

De website is aangepast en geeft alle mogelijke informatie over de visie, doelstellingen, activiteiten, vrijwilligers en andere relevante zaken. [www.kansrijkmierlohout.nl](http://www.kansrijkmierlohout.nl)  
Kansrijk is voor en van ons allemaal, dus deel uw ervaringen en neem anderen mee naar de activiteiten! Heb je tips of ideeën voor Kansrijk neem dan contact op [info@kansrijkmierlohout.nl](mailto:info@kansrijkmierlohout.nl)

**DE ACTIVITEITEN EN INITIATIEVEN VAN KANSRIJK WORDEN FINANCIËEL MOGELIJK GEMAAKT DOOR:**



De Nieuwsbrief wordt in bezorgd op 850 adressen en de digitale versie wordt breed verspreid.  
**Stelt u prijs op de digitale versie, stuur een mailtje naar: [info@kansrijkmierlohout.nl](mailto:info@kansrijkmierlohout.nl)**

## Contactadressen voor projecten Kansrijk Mierlo-Hout

### Telefoonnummers

Algemeen telefoonnummer 06-41235878  
Telefoonnummer Kansrijk coördinator 06-21264794

### Mailadressen

Algemeen [info@kansrijkmierlohout.nl](mailto:info@kansrijkmierlohout.nl)  
Wensbox [info@kansrijkmierlohout.nl](mailto:info@kansrijkmierlohout.nl)  
Verwelkomingspakketten [welkom@kansrijkmierlohout.nl](mailto:welkom@kansrijkmierlohout.nl)  
Jan Drouen [info@kansrijkmierlohout.nl](mailto:info@kansrijkmierlohout.nl)  
Secretariaat [secretariaat@wijkraadmierlohout.nl](mailto:secretariaat@wijkraadmierlohout.nl)  
Vragen over ontbijt- high tea- diner [gastvrij@kansrijkmierlohout.nl](mailto:gastvrij@kansrijkmierlohout.nl)  
Vragen over tuinonderhoud, kleine klusjes [tuinen@kansrijkmierlohout.nl](mailto:tuinen@kansrijkmierlohout.nl)  
Vragen en aanmelden vrijwilligers 06 21264794 [vrijwilligers@kansrijkmierlohout.nl](mailto:vrijwilligers@kansrijkmierlohout.nl)  
Ideeën, tips om Kansrijk nog succesvoller te maken: [idee@kansrijkmierlohout.nl](mailto:idee@kansrijkmierlohout.nl)

