



KANSRIJK

Mierlo-Hout

Nr. 1 februari 2026 7^e jaargang

Vooruitblik op 2026.

Allereerst wensen we u een voorspoedig, maar vooral gezond 2026.

In deze 1ste nieuwsbrief van 2026 mogen we terugkijken op een jaar, dat vooral een stempel heeft gekregen door het overlijden van Martien van de Voort. Mede door zijn tomeloze inzet is “Kansrijk” geworden wat het nu is. Hierop aansluitend is het zeker terecht om alle vrijwilligers te bedanken, omdat zij zich met hart en ziel inzetten om Kansrijk vorm te geven.

Het aantal vrijwilligers is in 2025 weer toegenomen, waardoor er nu ook voldoende maatjes zijn voor de wijkbewoners, die dit willen en er ook voldoende chauffeurs zijn voor het “Houtomaatje”. Als we vooruitkijken naar 2026, dan starten we met een aantal nieuwe initiatieven en worden activiteiten, die in 2025 gestart zijn verder uitgewerkt.

“Jong en Kansrijk” is gestart om in samenwerking met vele partners vooral preventief iets te betekenen voor de jongeren, waarbij de mentale gezondheid een zeer belangrijk aandachtspunt is. Samen met Savant starten we het “Kansrijk T-Huis”, een project, waarmee we door het inrichten van een appartement met allerlei hulpmiddelen belangstellenden informatie willen geven over de hulpmiddelen, die er zijn, waardoor langer zelfstandig wonen op een verantwoorde manier mogelijk is. Ook het project “Fitcoins” komt weer om de hoek kijken. Een en ander is inmiddels zo ontwikkeld, dat we er vanuit mogen gaan, dat het project in 2026 een succes wordt. In 2026 wordt ook de samenwerking met het Elkerliek ziekenhuis verstevigd. We gaan onderzoeken of het mogelijk is om ook in de Geseldonk op vaste tijden aandacht te besteden aan leefstijl.

Op zondag 27 september wordt wederom de tweejaarlijkse beurs “Op je Gezondheid” gehouden en we hopen, dat ook deze editie wederom een groot succes wordt. Fijn, als u deze activiteit nu al in uw agenda zet.

Verder is “Kansrijk” in “Helmond-West” en in “Brandevoort” volop in ontwikkeling en zijn we ook al actief in “Helmond-Oost” en “Helmond-Noord”. De kans is groot, dat ook in andere wijken “Kansrijk” van de grond gaat komen.

In 2026 gaan we ook verdere stappen zetten om de continuïteit van “Kansrijk” te borgen. Zo starten we een “Steunstichting” om via fondsen geld in te zamelen voor de projecten, die binnen “Kansrijk Helmond” opgestart worden.

Natuurlijk worden ook in 2026 de bestaande activiteiten voortgezet. We hebben er zin in. Mochten er nog ideeën zijn, laat het even weten via info@kansrijkmierlohout.nl.

Wij kijken dan of we het kunnen organiseren.

De vrijwilligers van “Kansrijk Mierlo-Hout”.





Alle activiteiten van Kansrijk Mierlo-Hout op een rij

Kansrijk Mierlo-Hout organiseert verschillende activiteiten voor alle inwoners van Mierlo-Hout.

Kansrijk Mierlo-Hout organiseert verschillende activiteiten voor alle inwoners van Mierlo-Hout.

Elke maandag kun je komen ontbijten van 9.00-11.30 uur, kosten bedragen € 2,50 je hoeft je niet aan te melden.

Elke maandag kun je van 10.30 – 11.30 uur bij de Inloop terecht met ál je vragen op welk gebied dan ook.

Elke vrijdag hebben we een uitgebreide lunch van 12.00 uur tot 14.00 uur, kosten bedragen € 6,00 en je moet je aanmelden omdat we twee groepen hanteren.

Verder organiseert Kansrijk Mierlo-Hout nog diverse andere activiteiten: hiervoor heb je een uitnodiging ontvangen of ben je aangemeld. Heb je voor onderstaande activiteit(en) belangstelling, mail dan naar

info@kansrijkmierlohout.nl **Contact over de lunch of diner bel: 06-41235878.**

Activiteiten van Kansrijk

dinsdag	24-02-2026	gratis informatieavond Rianne van de Griendt 19.30 uur aanmelden info@kansrijkmierlohout.nl
woensdag	25-02-2026	diner groep 2
vrijdag	27-02-2026	lunch groep 1
zondag	01-03-2026	bingo 14.00 uur, inloop 13.30 uur
woensdag	04-03-2026	diner groep 1
vrijdag	06-03-2026	lunch groep 2
vrijdag	13-03-2026	lunch groep1
zondag	15-03-2026	bingo 14.00 uur, inloop 13.30 uur
woensdag	18-03-2026	diner groep 2
vrijdag	20-03- 2026	lunch groep 2
vrijdag	27-03-2026	lunch groep 1
zondag	29-03-2026	bingo 14.00 uur, inloop 13.30 uur
woensdag	01-04-2026	diner groep 1
vrijdag	03-04-2026	lunch groep 2
woensdag	08-04-2026	diner groep 2
vrijdag	10-04-2026	lunch groep 1
zondag	12-04-2026	bingo 14.00 uur, inloop 13.30 uur
vrijdag	17-04-2026	lunch groep 2
vrijdag	24-04-2026	lunch groep1
vrijdag	01-05-2026	lunch groep 2
woensdag	06-05-2026	diner groep 1
vrijdag	08-05-2026	lunch groep 1
vrijdag	15-05-2026	lunchgroep 2
zondag	17-05-2026	bingo 14.00 uur, inloop 13.30 uur

24 februari 19.30 Info Nieuwetijspraktijk Mierlo-Hout, aanmelden info@kansrijkmierlohout.nl



Mijn naam is Rianne van de Griendt en ik heb sinds een paar jaar mijn 'Nieuwetijspraktijk Rianne' in Mierlo-Hout. In mijn praktijk bied ik een zachte, liefdevolle ruimte voor iedereen die verlangt naar meer balans, bewustzijn en verbinding met zichzelf. Of je nu op een kruispunt in je leven staat, hooggevoelig bent, een stille pijn met je meedraagt, of simpelweg behoefte hebt aan rust en verdieping - je bent welkom, precies zoals je bent.



DUOFIETSEN GAAT WEER VAN START



Voor heel veel mensen is fietsen een geweldige vrije tijdsbesteding. Als dat op een gegeven moment door omstandigheden niet meer lukt, dan ontstaat er een leegte. In die situatie is duofietsen ideaal. Je fietst mee, bent buiten en je kunt vertrouwen op een begeleider. Als je dit met meerdere mensen doet en zelfs tochtjes maakt met onderweg een kopje koffie, dan ontstaat er een gezellige groep,

waar je bij wilt horen. Heeft u belangstelling om te gaan duofietsen, dan kunt u zich nog aanmelden via info@kansrijkmierlohout.nl.

Leren koken voor senioren

Kansrijk Mierlo-Hout geeft een cursus koken voor senioren, dat blijkt een succes. De cursus wordt gegeven in de keuken van de Kansrijk vleugel in De Geseldonk. door chef-kok Alex.

Deze cursus is bedoeld om te leren hoe je eenvoudig, gezonde maaltijden kunt bereiden. Bovendien is het een leuke en gezellige manier om nieuwe mensen uit je buurt te ontmoeten en samen te eten. Wil je graag meedoen, meld je dan aan via info@kansrijkmierlohout.nl

Zondagmiddagactiviteit bij Kansrijk

Zondagen zijn voor veel senioren een dag waarop ze zich snel vervelen.

Voor deze inwoners van Mierlo-Hout organiseert Kansrijk vanaf 14.00 uur een gezellige Bingomiddag. Inloop vanaf 13.30 uur in de Kansrijk vleugel in de Geseldonk. De bingokaarten kosten 5 euro en voor alle duidelijkheid: er zijn geen geldprijzen. Maar de vrijwilligers hebben wel mooie prijzenpakketjes gemaakt.



Deze gezellige zondagmiddagen zijn gepland op 1, 15 en 29 maart, 12 april, 17 en 31 mei, 14 en 28 juni, 20 september, 4 en 18 oktober, 15 en 29 november en 13 december 2026.

Eetpunt van de ORO



Op zoek naar een gezellige middag met heerlijk eten en fijne mensen? Kom dan op dinsdag naar Het Eetpunt van ORO in wijkhuis De Geseldonk! Hier wordt drie keer per maand een smakelijk driegangendiner geserveerd in de sfeervolle Kansrijk vleugel, bereid door een professionele kok en met liefde verzorgd door jongeren die via ORO een dagbesteding volgen.

Eetpunt van de ORO vindt plaats in de Kansrijk vleugel in De Geseldonk. De inloop is vanaf 12.00 uur. Er wordt altijd geprobeerd om de eerste gang om 12.30 uit te serveren. De kosten zijn 8 euro en daarvoor wordt een driegangendiner geserveerd. Rond 14.00 uur zijn de gasten klaar met eten. Er kunnen 25 gasten aansluiten. ORO en hun medewerkers vinden het heel fijn dat ze gebruik mogen maken van de vleugel van Kansrijk. Zo hebben deze medewerkers van ORO een fijne en zinvolle dag waarin ze iets kunnen betekenen voor andere mensen. En de senioren die aanschuiven kunnen genieten van een heerlijk diner. Een mooie samenwerking waar ze, net als Kansrijk Mierlo-Hout, heel trots op zijn en die heel waardevol is.

Ook bij Kansrijk worden er diners verzorgd, maar er is inmiddels een flinke wachtlijst. Dus als er inwoners zijn die toch graag samen willen eten, dan kunnen ze op dinsdag aansluiten bij Het Eetpunt van ORO, als daar nog tafels vrij zijn. **Aanmelden voor deze maaltijd bij de ORO kan via: Dorien Snoeks 06 21382699.**





De Wmo: hulp om zelfstandig te blijven

Het is fijn als u zelfstandig kunt leven en mee kunt doen aan de samenleving. Soms lukt dat alleen met wat extra hulp. Zeker als u wat ouder wordt en niet meer alles zo gemakkelijk kan. Vaak helpt familie, een vriend of buur. En is er meer hulp nodig?

Dan is het fijn om te weten dat die hulp er is. Die is er in Helmond voor iedereen die dat nodig heeft. Niet alleen voor ouderen. Ook voor mensen met een langdurige ziekte en mensen met een lichamelijke of verstandelijke beperking. De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) biedt mogelijkheden voor hulp.

Ondersteuning die vanuit de Wmo mogelijk is

Er zijn twee soorten ondersteuning:

- Algemene hulp die voor iedereen toegankelijk is. Voorbeelden in Helmond West zijn de activiteiten van Kansrijk en de scootmobielpool in wijkhuis de Westwijzer.
- Hulp die is afgestemd op de persoonlijke situatie van iemand. Dit kan bijvoorbeeld een rolstoel, huishoudelijke hulp of een aanpassing in de woning zijn.

Vooruitdenken

Door op tijd na te denken of uw woning en woonomgeving nog bij uw situatie passen, kunt u problemen voorkomen. U kunt verhuizen of uw woning aanpassen. Mogelijk kunt u hierbij gebruik maken van:

- **De Blijverslening:** aantrekkelijke lening om uw woning aan te passen (voor koopwoningen).
- **Een opplusregeling:** budget om uw woning aan te passen (voor huurders van Woonbedrijf, Bergopwaarts, Mooiland en Compaen).
- **De Van groot naar beter wonen-regeling:** 65-plussers krijgen de kans om te verhuizen naar een woning die beter past bij hun veranderde woonwensen (voor huurders van Helmondse woningcorporaties).

Heeft u ook een hulpvraag?

Neem dan contact op met de gemeente Helmond via telefoonnummer 140492. Of kijk op [Zorg en ondersteuning | Gemeente Helmond](#)

Wilt u liever persoonlijk contact met een Wmo consulent? Dan kunt u naar het inloopspreekuur in De Geseldonk. Op maandagochtend van 10.30 tot 11.30 uur in de even weken.

Gratis onafhankelijke begeleiding en advies

Heeft u hulp nodig bij een aanvraag? Dan kan een onafhankelijke cliëntondersteuner u gratis begeleiden en advies geven bij het regelen van ondersteuning.

Meer informatie vindt u op [Hulp bij gesprekken | Gemeente Helmond](#).



Gemeente Helmond

Rikken in de Geseldonk Kun je rikken? Rik dan mee!

Elke donderdagmiddag komen in de Geseldonk ruim dertig enthousiaste deelnemers samen om te rikken. Veel mensen kennen dit gezellige kaartspel nog van vroeger, maar doordat men het minder vaak speelt, raakt het soms wat in de vergetelheid. In Mierlo-Hout is echter een vaste groep die het spel levend houdt — en nieuwe spelers zijn van harte welkom. De rikmiddag is vrij toegankelijk: er is geen lidmaatschap en iedereen kan aansluiten wanneer het uitkomt. Meedoen kost slechts 1 euro, waarvan kleine geldprijsjes worden uitgekeerd. Daarnaast organiseren we een 10-weekse competitie, met aan het einde opnieuw kleine prijzen. In de kerstperiode is er bovendien een speciale Kerstrik. Het draait bij ons niet om winnen, maar om een gezellige, ongedwongen middag samen.

Inschrijven: tussen 13.00 en 13.30 uur. Hierna worden de tafels geloot en worden er twee rondes gespeeld. Daarna kan men vrij rikken tot 17.00 uur. De prijsuitreiking is in de week erna. Heb je interesse of wil je meer informatie?

Neem dan contact op met: Frits van Bussel – 06 30730620



Kansrijk Helmond en Savant Alphonsus werken aan een nieuw en bijzonder project: het Kansrijk T-Huis. Voor veel mensen is een T-Huis nog onbekend.

Het concept is ontwikkeld door BrabantWonen en BrabantZorg, in samenwerking met het Koning Willem I College. In Oss en Den Bosch bestaan al twee van deze huizen, en nu liggen er vergevorderde plannen om ook in Mierlo-Hout een T-Huis te openen. Kansrijk Helmond en Savant slaan hiervoor de handen ineen en zijn op zoek naar enthousiaste vrijwilligers.

In het T-Huis kunnen bezoekers ontdekken welke mogelijkheden



zorgtechnologie en hulpmiddelen bieden in een gewone woonomgeving. Denk aan oplossingen voor veilig wonen, beter slapen, ondersteuning bij het koken, het voorkomen van valgevaar, cognitieve hulpmiddelen en vooral: manieren om zo lang mogelijk zelfstandig te blijven. Alle aanwezige hulpmiddelen kunnen worden bekeken én uitgetoetst.

Het T-Huis is bedoeld voor inwoners, mantelzorgers, professionals en ketenpartners/organisaties uit het sociaal domein. Het doel is om kennis te delen, bewustwording te vergroten en mensen te helpen ontdekken welke ondersteuning er mogelijk is om langer thuis te blijven wonen. Het huis wordt ingericht met innovatieve zorgtechnologieën en praktische hulpmiddelen. De website is nog in ontwikkeling, maar er zijn al interessante artikelen te vinden: <https://kansrijkthuis.nl/>

Voor dit project zoekt Kansrijk vrijwilligers die op zelfgekozen dagdelen het T-Huis willen bemannen en bezoekers willen rondleiden en uitleg geven over de producten. Ervaring is welkom, maar zeker niet verplicht. Er komt bovendien een ondersteunende cursus om vrijwilligers wegwijs te maken in de aanwezige hulpmiddelen. Jong en oud is van harte uitgenodigd om mee te doen.

Wie meer wil weten of interesse heeft om vrijwilliger te worden, kan een mail sturen naar info@kansrijkmierlohout.nl . Kansrijk neemt dan contact op.

Kansrijk in Helmond

Ook in de laatste maanden van 2025 waren we met Kansrijk volop in de wijken van Helmond te vinden. Samen met bewoners, partners en organisaties werkten we aan ontmoeting, verbinding en initiatieven die buurten sterker maken. Een greep uit wat er speelde.

Mierlo-Hout – Groen én contact

In Mierlo-Hout gingen we letterlijk de wijk in. Samen met Yellow Sunshine en de Sociale Teams Helmond belden we aan bij bewoners om hen enthousiast te maken voor de Groene Wijk Week. Dat leverde mooie gesprekken, nieuwe contacten en betrokkenheid op.

De vergroeningsactie die volgde was minstens zo waardevol. Met hulp van Yellow Sunshine, gemeente Helmond, LEV, de Kierenjagers en Compaen werden in twee dagen veel tuinen opgefleurd met plantjes. Niet alleen goed voor de wijk, maar vooral ook voor ontmoeting en gezellig contact.

In de Pastoorsbuurt organiseren we samen met STH, Compaen en LEV een bewonersbijeenkomst. Zodat iedereen mee kan denken en doen om de Pastoorwijk een stukje beter te maken. Samen kunnen we dan kijken hoe we ideeën ook echt van de grond krijgen. *Vervolg op pag. 6*





Helmond Noord – Samen leren van de wijk

In Helmond Noord verzorgden we een gastles op het ROC. Studenten gaan dit voorjaar aan de slag met een mooie vraag vanuit de wijkraad: *Waar hebben bewoners in Helmond Noord behoefte aan?* Zo verbinden we onderwijs en wijkontwikkeling. Ook mochten we onze aanpak presenteren tijdens een wijkbezoek van de gemeenteraad. Een geplande bijeenkomst met verschillende wijkpartners kon helaas niet doorgaan door organisatorische veranderingen, maar we sloten wel aan bij een bijeenkomst rond aandacht voor ouderen.

Helmond Oost – Ontmoeten blijft groeien

In Helmond Oost blijven activiteiten zich ontwikkelen. Tijdens het Fontys Zorg Festival presenteerden we Kansrijk als vervolg op de Week van Helmond Oost.

Ondertussen groeit het aanbod in de wijk:

- Het Ontmoetcafé draait als vaste ontmoetingsplek.
- Er is nu ook een ontmoetmiddag gestart.
- Samen met JIBB+ startte een wandelgroep.

Ook de communicatie kreeg een boost met de eerste editie van een nieuwe wijkkrant.

Voor bewoners met een kleinere portemonnee hielpen we mee met een kerstlunch in De Fonkel, waar zo'n 40 mensen samen kwamen. Op het Groet- en Ontmoetplein organiseerden we samen met verschillende stichtingen op 7 december een kerstmarkt. Ondanks het weer was het een gezellige middag en de verkoop van kerststukjes leverde een mooie bijdrage op voor het deerkastje.

En voor een goede start in het nieuwe jaar organiseerden we een nieuwjaarsbijeenkomst in de Lier. Deze was goed bezocht en erg gezellig.

Naast het werk in de wijken gebeurde er meer:

- Twee presentaties over het voorliggend veld voor nieuwe medewerkers van Sociale Teams Helmond.
- Samen met Marinda Ligeon en Noor Hagelaar ontwikkelden de cursus **“Lekker in je Vel”**.
- Deelname aan het symposium *Aandacht voor Ouderen*.
- Actieve samenwerking met Buurtgezinnen.

Jong & Kansrijk – Samen bouwen aan kansen voor jongeren

Ook de afgelopen periode gebeurde er weer veel binnen de jongerenaanpak van Kansrijk. Met **Jong & Kansrijk** werken we samen met verschillende partners aan een sterke basis voor jongeren in Helmond. Verbinding, mentale gezondheid en samenwerking staan daarbij centraal. Onze rol ligt vooral in verbinden, meedenken en ondersteunen. Het uitvoerende jongerenwerk ligt bij onze partners. Toen er tijdelijk geen jongerenwerker was in Mierlo-Hout, sprong Zaïd even bij zodat activiteiten door konden gaan. Inmiddels zijn vanuit LEV drie nieuwe jongerenwerkers gestart. Mooi om te zien is dat jongeren met een beperking uit Mierlo-Hout inmiddels zijn aangesloten. Zaïd hielp bij het opstarten en organiseert activiteiten in De Cave. Het gaat om een Helmond-brede groep van zo'n dertien jongeren. Ondertussen blijven we werken aan nieuw aanbod en zoeken we actief samenwerking met organisaties die zich voor jongeren willen inzetten. Ook mentale gezondheid krijgt steeds meer aandacht, onder andere via **Mentaal Gezond Helmond** en de samenwerking met Humanitas, bijvoorbeeld rond de groep *De Uitblinkers*.



Gerard van Neerven: mensen helpen, met een lach en een traan

In deze nieuwsbrief vertelt vrijwilliger Gerard van Neerven over zijn werk en drijfveren.

Gerard ondersteunt Kansrijk bij het beheer van de websites Kansrijk Mierlo-Hout en Kansrijk Helmond-West. Maar zijn vrijwilligerservaring gaat veel verder terug. Jaren geleden begon hij bij SWOH, de Stichting Welzijn Ouderen Helmond, waar hij actief was in de computerclub aan de Penningstraat. Vanuit zijn achtergrond in de luchtvaartsector heeft Gerard altijd al een brede interesse gehad in techniek. Hij merkte dat zijn kennis anderen kon helpen en gaf daarom cursussen in Windows, Word en Excel. Toen de belangstelling voor deze cursussen afnam, verhuisde de inloop naar de Huiskamer in Houtsdonk. Inmiddels is het team onder de vlag van Kansrijk elke vrijdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur te vinden in de Westwijzer.

Gerard vertelt enthousiast: 'We proberen iedereen te helpen die problemen heeft met de computer, maar ook met DigiD, bankapps of de telefoon. Iedereen is welkom, de inloop is niet wijkgebonden, iedereen is welkom. Als ik het antwoord niet weet, dan weten mijn collega's Jan, Fred of Hanno het meestal wel. En anders zoeken we het samen uit. Natuurlijk onder het genot van een gratis kopje koffie of thee.'

Naast technische hulp blijkt het team ook regelmatig een luisterend oor te bieden. 'Er komen vaak levenservaringen voorbij. Soms met een lach, soms met een traan, ook daarvoor komen mensen graag langs. Maar meestal wordt er veel gelachen!'

Onlangs werd Gerard gevraagd om de introductie van Fittcoins bij Kansrijk te begeleiden. Dit project, dat al jaren in de wacht stond, moet deelnemers stimuleren om meer te bewegen. Door actief te zijn kunnen zij punten sparen, die vervolgens ingewisseld kunnen worden voor producten bij lokale ondernemers. 'Er komen flyers en we gaan deelnemers helpen met het installeren van de benodigde apps. Als alles volgens plan verloopt, wordt het project in de lente gelanceerd.'

Waarom Gerard zich al die jaren inzet als vrijwilliger? Zijn antwoord is eenvoudig en oprecht: 'Het houdt je bezig, je hebt contact met andere mensen, je leert nieuwe mensen kennen en je voelt je goed als je iemand hebt kunnen helpen.'

Het Kerstontbijt en het Kerstdiner waren ook dit jaar weer een sfeervol en culinair hoogtepunt voor onze regelmatige gasten .

In de week voor Kerstmis was de Kansrijkvleugel met mooie, sfeervolle kerstversiering en fraai gedekte tafels het toneel voor een geweldige kerstsfeer.



De vrijwilligers van Kansrijk hebben vele uren in de planning, opbouw, bereiding en het uitserveren gestoken en dat was aan alle gerechten te zien en te proeven.

Het zal niet verbazen dat de gasten bij beide gelegenheden volop genoten hebben.



ALGEMENE INFORMATIE KANSRIJK MIERLO-HOUT

Website Kansrijk Mierlo-Hout

De website is aangepast en geeft alle mogelijke informatie over de visie, doelstellingen, activiteiten, vrijwilligers en andere relevante zaken. www.kansrijkmierlohout.nl
Kansrijk is voor en van ons allemaal, dus deel uw ervaringen en neem anderen mee naar de activiteiten! Heb je tips of ideeën voor Kansrijk neem dan contact op info@kansrijkmierlohout.nl

DE ACTIVITEITEN EN INITIATIEVEN VAN KANSRIJK WORDEN FINANCIËEL MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



De Nieuwsbrief wordt in bezorgd op 850 adressen en de digitale versie wordt breed verspreid.
Stelt u prijs op de digitale versie, stuur een mailtje naar: info@kansrijkmierlohout.nl

Contactadressen voor projecten Kansrijk Mierlo-Hout

Telefoonnummers

Algemeen telefoonnummer 06-41235878
Telefoonnummer Kansrijk coördinator 06-21264794

Mailadressen

Algemeen info@kansrijkmierlohout.nl
Wensbox info@kansrijkmierlohout.nl
Verwelkomingspakketten welkom@kansrijkmierlohout.nl
Jan Drouen info@kansrijkmierlohout.nl
Secretariaat secretariaat@wijkraadmierlohout.nl
Vragen over ontbijt- high tea- diner gastvrij@kansrijkmierlohout.nl
Vragen over tuinonderhoud, kleine klusjes tuinen@kansrijkmierlohout.nl
Vragen en aanmelden vrijwilligers 06 21264794 vrijwilligers@kansrijkmierlohout.nl
Ideeën, tips om Kansrijk nog succesvoller te maken: idee@kansrijkmierlohout.nl

