



KANSRIJK Mierlo-Hout

Nr. 5 november 2024 5^e jaargang

In deze uitgave o.a.:

- Beurs op je gezondheid
- Gezonde leefstijl
- Koken voor senioren
- Informatieavonden
- Gezellige Soos en Bingo
- Mierlohoutenaar vh jaar
- Kansrijk Gastvrij
- Kansrijk in andere wijken

Beurs “Op je Gezondheid” was weer drukbezocht en gezellig.

We staan niet altijd voldoende stil bij onze gezondheid en het lijkt voor veel mensen een vanzelfsprekendheid totdat er een moment komt, waarop men beseft dat gezondheid geen vanzelfsprekendheid is. Natuurlijk zijn er veel ziektes, die ons overkomen en waar we weinig aan kunnen doen, maar soms is dat wel het geval

Door een gezondere leefstijl kunnen we gezondheidsproblemen gedeeltelijk voorkomen of verlichten. Door iets meer te bewegen, beter te letten op voeding, wat vaker te ontspannen of door je in te zetten voor iets, waar je voldoening uithaalt, werk je al aan een betere gezondheid.

Omdat er in Helmond zoveel organisaties zijn die zich bezig houden met gezonder(er) leven werd er door Kansrijk en vele andere organisaties op zondag 29 september een gezondheidsbeurs gehouden.

De beurs werd druk bezocht, lezingen werden gehouden, gezondheidscheck door de huisartsen en JiBB+.



Bezoekers kregen een persoonlijk advies, er werden gezonde hapjes gepresenteerd en ze mochten gratis deelnemen aan proeven met betrekking tot valpreventie. Door de beurs gratis toegankelijk te maken, was de drempel om zich op de hoogte te laten stellen van allerlei adviezen natuurlijk erg laag. Velen hebben er dan ook gebruik van gemaakt om zich voor te laten lichten op allerlei gebied van gezond leven.

Wethouder Cathalijne Dortmans Ere-MierloHoutenaar.

De wijkraad Mierlo-Hout reikt ieder jaar de MierloHoutenaar uit aan iemand die bijzonder veel voor de wijk heeft gedaan. Dit gebeurt normaliter tijdens de jaarlijkse nieuwjaarsbijeenkomst.

In dit geval werd tijdens de opening van de beurs de Ere-MierloHoutenaar uitgereikt aan oud-wethouder Cathalijne Dortmans. Zij werd onderscheiden vanwege haar vele activiteiten als wijkwethouder voor Mierlo-Hout: zo was haar inzet voor Minor, het Herdenkingsmonument en Kansrijk Mierlo-Hout heel belangrijk. Haar inzet voor ‘Kansrijk’ heeft er zelfs voor gezorgd, dat we de mogelijkheid hebben gekregen om de komende jaren de uitrol over heel Helmond te realiseren.



Kiezen voor een gezondere leefstijl.

Een gezonde leefstijl is belangrijk.



Je voelt je fitter, bent minder (langdurig) ziek en je hebt misschien op termijn wel minder medicijnen nodig.

Goede voeding, bewegen, vermindering van stress, goede sociale contacten en voldoende slapen zijn hiervoor van belang. Dat weten we allemaal, maar het blijkt erg moeilijk, wanneer we hier iets in willen of moeten veranderen. Het lijkt zo simpel: 'gewoon' meer bewegen en minder eten... En dan word je vanzelf gezonder. De realiteit is echter veel complexer.

We nemen je o.a. mee in de wondere wereld van je brein en leggen uit waarom wilskracht alleen niet voldoende is, maar ook wat wél werkt

Daarom hebben we met meerdere mensen de handen ineen geslagen om te komen tot een begeleide leefstijlverandering. Niet alleen theoretisch, maar ook praktisch aan de slag, als het gaat om bewegen en gezonde voeding.

Vanaf december komt de groep elke maand een maandagavond bijeen in wijkgebouw de Geseldonk.

Dit gebeurt onder begeleiding van Susan de Koning. Tijdens de eerste bijeenkomst wordt het totale programma bekend gemaakt inclusief het bewegen en het praktisch bezig zijn met voeding.

Zou u mee willen doen met de begeleide leefstijlverandering, dan kunt u zich opgeven via info@kansrijkmierlohout.nl of u kunt telefonisch contact opnemen via nummer 06 51804968.

Aan de deelname zijn geen kosten verbonden.

Samen met anderen werken aan een goede gezondheid. Een mooie uitdaging.

Je bent van harte welkom bij de eerste bijeenkomst op maandag 9 december om 19.00 uur.

De koffie staat klaar.

Leren koken voor senioren

Kansrijk Mierlo-Hout startte begin van het jaar met een cursus koken voor senioren. Het bleek een groot succes. Daarom start in januari opnieuw een cursus koken voor senioren. De cursus wordt gegeven door chef-kok Alex in de keukens van de Kansrijkvlugel in De Geseldonk.

Het gebeurt regelmatig, dat als de partner overlijdt of ziek wordt, de partner niet weet hoe hij of zij een goede gezonde maaltijd kan bereiden. Om hierbij te helpen geeft Kansrijk Mierlo-Hout opnieuw een cursus koken voor senioren. Deze cursus is bedoeld om te leren hoe je eenvoudig gezonde maaltijden kunt bereiden. Bovendien is het een leuke en gezellige manier om nieuwe mensen uit je buurt te ontmoeten en samen te eten. Wil je graag meedoen, meld je aan via info@kansrijkmierlohout.nl en jij geniet binnenkort ook van je zelfbereide maaltijden.

De bijdrage is per maaltijd € 5,00.



Kansrijk Mierlo-Hout biedt u de mogelijkheid om in een gezellige omgeving te genieten van diverse activiteiten. Vooral het elkaar ontmoeten, nieuwe contacten maken en het samen eten vinden de meeste deelnemers het belangrijkste.

Elke maandagmorgen om 9.00 uur verzorgen vrijwilligers van Kansrijk in de Geseldonk een uitgebreid ontbijtbuffet. Dit ontbijt is voor iedereen toegankelijk en is de ideale plek om gezellig anderen te ontmoeten maar ook kunt u na het ontbijt met diverse hulpvragen terecht bij deskundige vrijwilligers. De kosten voor het ontbijt bedragen slechts € 2,00.



Elke vrijdag kunt u in de Geseldonk deelnemen aan een uitgebreide, goed verzorgde en heerlijke lunch. Er is plaats voor 40 deelnemers. Door het grote aantal aanmeldingen zijn er in principe 2 groepen. Hierdoor kan iedereen in ieder geval om de week komen lunchen. In de praktijk kunt u ook regelmatig elke week komen omdat er ook afmeldingen zijn. Nieuwe aanmeldingen zijn van harte welkom. De lunch wordt georganiseerd door vrijwilligers van “Kansrijk Mierlo-Hout” en is van 12.00 uur tot 14.00 uur. De inloop is vanaf 11.30 uur. Tijdens een uitgebreide, lekkere en goed verzorgde lunch kun je genieten van een gezellig samenzijn. Aanmelden via info@kansrijkmierlohout.nl of **06 51804968**.
De kosten bedragen € 5,00 per persoon



Elke maand op een woensdagmiddag is er een High Tea .

Het maximum aantal deelnemers is 44. Vandaar dat u verplicht bent om de eerste keer aan te melden. I.v.m. de inkoop van alle lekkernijen dient u vooraf te betalen.

Er is een ruime keuze aan hartige en zoete hapjes.

De kosten per keer zijn € 7,00. Aanmelden via info@kansrijkmierlohout.nl

Aan allen die de wijk Mierlo-Hout een warm hart toedragen...

Wie kent een MierloHoutenaar 2024 of Groepering 2024?

De wijkraad Mierlo-Hout reikt ieder jaar tijdens de Nieuwjaarsbijeenkomst ‘De MierloHoutenaar’ en ‘Groepering van het jaar’ uit aan wijkbewoners en vereniging die altijd klaar staan voor de wijk en haar bewoners.

Voor 2024 zoeken we kandidaten die in aanmerking komen voor de onderscheiding. Daarom doen we de oproep: wie zou u kandidaat willen stellen voor de nieuwe MierloHoutenaar 2024?

Kijk eens rond in uw omgeving, want het is aan u om **uw kandidaat voor de onderscheiding De MierloHoutenaar** aan de wijkraad kenbaar te maken.

De verlening van deze eretitel is bedoeld voor mensen die altijd klaar staan voor een ander, of dat nu binnen of buiten het verenigingsleven is.

De uitreiking van de onderscheiding is op zondag 5 januari 2024 in de Geseldonk om 13.00 uur.

Vervolg op pag. 4





Groepering van het jaar 2024



Kent u iemand of een groepering die in aanmerking komt voor de onderscheiding, meld deze dan aan, voorzien van een goede motivering en adresgegevens/contactgegevens.

Er zijn wel enkele criteria waaraan moet worden voldaan: de kandidaat is woonachtig in de wijk Mierlo-Hout en heeft zich op uitzonderlijke wijze ingezet voor een doel dat meerwaarde heeft voor de wijk.

Bestuursleden van de stichting Wijkraad Mierlo-Hout kunnen niet worden voorgedragen.

De jury bestaat uit enkele bestuursleden van de stichting en enkele personen van buiten de wijk.

Aan de kandidatuur zijn behalve een sculptuur, een oorkonde en een persoonlijk geschenk ook enkele geldprijzen verbonden, te besteden aan een doel in de wijk Mierlo-Hout. Middels het contactformulier op de website van de wijkraad, kunnen personen en/of groeperingen aangemeld worden als MierloHoutenaar en groepering van het jaar. Tot 1 december kunt u de naam en de adresgegevens van uw kandidaat doorgeven. Vertel waarom hij/zij in aanmerking zou komen.

U kunt uw kandidaat ook op een briefje vermelden en afgeven/in de brievenbus doen bij wijkhuis De Geseldonk onder vermelding: Wijkraad: Verkiezing De MierloHoutenaar.

Of mail naar Secretariaat@wijkraadmierlohout.nl

Informatieavonden in november

De informatieavonden worden steeds bijzonder goed bezocht.

De koffie staat klaar en voor deze avonden wordt geen bijdrage gevraagd.

Borstkanker, een geluk bij een ongeluk

Dinsdag 19 november 2024 om 19.30 uur verzorgt dr. Bea Lemaire, chirurg-oncoloog in het Elkerliek Ziekenhuis Helmond, een informatieavond. Zij is chirurg en houdt een verhaal over borstkanker, zowel diagnostiek, als behandeling van mammacarcinoom.

De avond is gratis bij te wonen maar wel graag aanmelden via info@kansrijkmierlohout.nl

Als je te horen krijgt dat je kanker hebt, hebben de meeste mensen al meteen het gevoel dat ze de dood in de ogen kijken.

Gelukkig blijkt dat bij borstkanker, de meest voorkomende kanker bij vrouwen, meestal niet het geval.

Borstkanker is tegenwoordig heel goed te behandelen en er zijn door de jaren heen steeds meer behandelingsmogelijkheden bijgekomen, waardoor het merendeel geneest.

Tijdens deze informatieavond laat Bea Lemaire u deze hoopvolle statistieken zien en vertelt zij u over de laatste stand van zaken in diagnostiek en de behandeling van borstkanker.

Informatieavond door notaris Jan Meijer

Notaris Jan Meijer verzorgt een informatieavond in wijkhuis De Geseldonk. De bijeenkomst wordt gehouden **op dinsdag 26 november**. Belangstellenden zijn vanaf 19.30 welkom, waarna de presentatie begint. Graag aanmelden via info@kansrijkmierlohout.nl



Deze lezing gaat over het werk van de notaris. De avond wordt verzorgd door notaris Jan Meijer van OMD Notarissen. Hij geeft tips over erven, schenken, erfbelasting, levenstestament en al wat meer ter tafel komt bij een notaris. Deze avond is gratis toegankelijk en iedereen is van harte welkom. Ook inwoners uit andere Helmondse wijken mogen aansluiten. Natuurlijk is er ruimte om uw vragen naar voren te brengen.

U vindt wijkhuis de Geseldonk aan de Cederhoutstraat 44 te Mierlo-Hout.



KANSRIJK HELPT, HELPT U MEE ?

Kansrijk Mierlo-Hout heeft een hulpteam waar inwoners van Mierlo-Hout een beroep op kunnen doen Bijvoorbeeld als u zelf niet in staat bent een bezoekje afleggen of boodschappen te doen. Of als u vrijwel altijd alleen bent. Of niemand hebt voor bepaalde klusjes, administratieve zaken of tuinonderhoud.

Maatjes gezocht

Ook in Mierlo-Hout wonen veel mensen die vrijwel geen contacten hebben en heel vaak alleen zijn. Diverse inwoners van Mierlo-Hout hebben aangegeven het heel fijn te vinden als iemand een keertje met ze zou wandelen, boodschappen doen, samen koffie drinken of andere activiteiten ondernemen. Het is geen vaste verplichting: een uurtje gezelschap houden, een keer samen boodschappen doen of wat winkelen, met iemand gaan ontbijten of lunchen in de Geseldonk.

We kunnen op dit moment niet iedereen helpen, misschien hebt ú tijd en belangstelling om onze vrijwilligers te een handje te helpen. Bel gerust Yvonne 06 40180539 of mail info@kansrijkmierlohout.nl voor meer informatie als u ons wil ondersteunen of zelf behoefte hebt aan een Maatje.

Tuinonderhoud en Klusjes

Bewoners van Mierlo-Hout kunnen de hulp van Kansrijk invoeren als ze zelf fysiek en/of financieel niet in staat zijn om hun tuin te (laten) onderhouden en ook geen kinderen of anderen hebben die hen helpt. Het gaat in principe om eenmalige hulp bij achterstallig onderhoud bij kleine tuinen, zoals onkruid verwijderen, snoeien e.d.



Klusjes

Wat betreft kleine klusjes, die bewoners niet zelf kunnen klaren, ook hier hebben we enkele ervaren vrijwilligers (loodgieter en elektricien) voor. Het betreft dan bv. lamp ophangen, apparatuur aansluiten, kleine reparatie, computerhulp, etc.

Wilt u advies of hulp bij tuinonderhoud of klusjes die u zelf niet kunt of kunt laten doen, neem contact op met: tuinen@kansrijkmierlohout.nl

Houtmaatje Als u geen vervoer hebt om deel te nemen aan activiteiten van Kansrijk Mierlo-Hout, moeilijk ter been bent en niemand weet die u kan brengen en of halen, dan kunt u een beroep doen op Houtmaatje.

De vrijwilligers van Houtmaatje kunnen nog versterking gebruiken. Beschikt u over een auto en wilt u helpen bij dit vervoer neem dan contact op info@kansrijkmierlohout.nl De vergoeding is 30ct. per km

Administratie en financiën, ook voor digitale hulp

Ook voor hulp bij administratie, invullen formulieren of aanvragen doen en bij financiële administratie of vragen kunnen we hulp bieden of begeleiden. info@kansrijkmierlohout.nl

Lang niet iedereen kan overweg met de digitale invulformulieren. De vrijwilligers van de formulierhulp helpen graag mee om de problemen op te lossen. **Wilt u ook hulp bij het digitaal invullen van documenten kom dan op de inloopochtend op maandag, na het ontbijt, tussen 10.30 en 11.30 uur naar wijkhuis de Geseldonk.** Er is dan iemand aanwezig aan wie de vragen gesteld kunnen worden.



KANSRIJK WORDT UITGEROLD NAAR DE ANDERE HELMONDSE WIJKEN



Noor Hagelaar en Mieke Boogert maken zich sterk om daar een succes van te maken. Met Noor hebben we al eerder kennisgemaakt. Nu stelt Mieke zich voor.



Hoi! Mijn naam is Mieke Boogert, ik ben 41 lentes jong en sinds kort met veel plezier ook actief voor Kansrijk. Hierbij focus ik mij met name op 'hoe' we het gedachtegoed van Kansrijk helder kunnen vertellen aan onszelf en elkaar. En ook 'hoe' we hier iets van kunnen maken waar andere wijken ook makkelijker mee aan de slag kunnen gaan. **Wat maakt Kansrijk zo bijzonder en ook succesvol?**

Daar bijt ik mij met veel liefde in vast. Ik ben dan ook vereerd dit te mogen doen. Inmiddels heb ik al wat mooie en fijne mensen mogen ontmoeten en ik kijk er naar uit jou ook te zien! Daarnaast focus ik mij ook op het activeren en versterken van Kansrijk in Brandevoort. Denk aan het samenwerken en verbinden met initiatieven die er al zijn, en nieuwe initiatieven starten. Heb jij hier ideeën of wensen over en wil je mij graag spreken? Dat vind ik reuze fijn! Ik ga graag het gesprek met je aan, je kunt mij bereiken op: m.boogert@tweekracht.nl Tot slot nog even kort over mij. Ik ben een ondernemende vrolijke persoonlijkheid. Mijn achtergrond zit in de innovatie en communicatie, bedrijfspositioneringen en analyses. Ik ben een creatief brein. Uitvinder ook. En inmiddels heb ik ruim 10 jaar mijn eigen bedrijf (TweeKracht) die echt focust op mensen helpen. Mensen in hun kracht zetten en positieve groei geven. Dat doe ik met spellen en boeken en allemaal leuke inzichten op scholen (zoals Summa, Avans & Fontys) en op diverse plekken in het sociale domein (zoals GGZe, Onis & WIJeindhoven). Mensen positief in beweging zetten is wat mij drijft. Dat verbindt mij ook met Kansrijk, hoe jullie dat aanpakken, daar heb ik heel veel respect voor en ik verheug mij erop om mijn positieve inzichten te mengen met de inzichten van Kansrijk om zo samen nog meer positieve impact te maken. Nog meer mooie verbinding te creëren. Voor mij is het dan ook echt super dit te kunnen en mogen doen. Hopelijk zie ik je snel! Met warme groet, Mieke.

Noor Hagelaar geeft een overzicht van de actuele activiteiten.

Aan de voordeur.

In de wijken Mierlo-Hout en Brandevoort gaan we 'Aan de Voordeur'. Samen met organisaties zoals Sociale Teams Helmond, LEV en Compaen in Mierlo-Hout en Sociale Teams Helmond en WOCOM in Brandevoort, hebben we met buurtbewoners gesproken om te horen hoe het met hen gaat en hoe zij hun straat en buurt ervaren. Door open met mensen in gesprek te gaan ontstaan er mooie gesprekken en komt er steeds waardevolle informatie naar voren. Bewoners deelden hun ervaringen, zowel positief als negatief, over het wonen in de wijk. Door het persoonlijke contact aan de deur kregen we een goed beeld van wat er leeft onder de mensen en welke onderwerpen voor hen belangrijk zijn. Naast deze mooie gesprekken, zijn er ook mooie verbindingen uitgekomen voor Kansrijk. We hebben nieuwe deelnemers en vrijwilligers kunnen werven en veel mensen gaven aan dat ze het initiatief waarderen.

Kansrijk Helmond Oost

Tijdens de evaluatie van de Week van Helmond Oost hebben we Kansrijk Helmond Oost geïntroduceerd aan wijkbewoners en betrokken professionals. Dit werd heel positief ontvangen en mensen willen graag verder met activiteiten samen ondernemen in de wijk.

Hierna zijn de eerste gesprekken met bewoners en initiatieven gestart, en het is prachtig om te zien hoeveel er al leeft in Helmond Oost. Er is al zoveel enthousiasme en inzet zichtbaar. Met Kansrijk Helmond Oost werken we eraan om deze energie in de wijk te bundelen en te kijken hoe we elkaar kunnen versterken in de doelen die we delen voor een fijne, verbonden leefomgeving. Maandag 25 november is er een eerste bijeenkomst samen met LEV georganiseerd om de bewoners en initiatieven meer te informeren over Kansrijk.



Creatieve Richard helpt bij de Huiskamer



Richard Kwerreveld is een van de vrijwilligers bij de Huiskamer van Kansrijk Mierlo-Hout. Hij startte destijds bij de Rijkende Hand als vrijwilliger bij mensen met een lichte vorm van dementie. Toen de stichting stopte in De Geseldonk en de gasten voortaan werden begeleid en opgevangen door Kansrijk Mierlo-Hout, bleef Richard daar de cliënten begeleiden.

Richard komt oorspronkelijk van Bergen op Zoom, maar is, nadat zijn eerste echtgenote is overleden, voor een nieuwe liefde naar Helmond verhuisd. Hij woont met veel plezier in Brouwhuis. Oorspronkelijk wilde hij graag de gasten begeleiden in creatieve dingen. Zo vindt hij schilderen, boetseren, beeldhouwen en knutselen heel erg leuk. In de eerste jaren waren er wel cliënten die dit erg leuk vonden. Ze maakten bijvoorbeeld tekeningen, schilderijtjes en met carnaval leuke maskers. “De huidige gasten zijn niet zoveel bezig met creativiteit, dat is erg jammer. Ik maak bijvoorbeeld een tekening, heel eenvoudig, die ze kunnen inkleuren. Er waren eerder gasten die dat wel heel erg leuk vonden. Maar de cliënten die er nu zijn, zij kaarten of rummikuppen en daar heb ik dan weer niet zoveel mee,” vertelt de krasse vrijwilliger. Elke maandagochtend is hij er rond een uur of tien en dan gaat hij biljarten met een van de gasten. “Dat is erg leuk en ontspannend. Na het potje biljarten, doe ik nog wat hand- en spandiensten en ga dan weer rond twaalf uur naar huis. Als we een foto maken, dan wil Richard graag met een van zijn schilderijtjes op de foto: “Koffie! Dat zet er maar bij, dat ik de koffie erg lekker vindt,” lacht hij en gaat vervolgens snel terug naar de Huiskamer, waar zijn gast al wacht voor het potje biljart.

Gratis hulp bij moeite met lezen en schrijven, rekenen of digitaal gedoe.

De brieven van de Belastingdienst of gemeente begrijpen, alle nieuwtjes volgen in de schoolapp van je kinderen of je salarisstrook bekijken of het intranet. Allemaal best ingewikkeld soms. Herken je dit? Je bent niet de enige.

Veel mensen hebben moeite met lezen, schrijven, rekenen of digitaal gedoe. Daarom is er ook allerlei hulp voor als je hier moeite mee hebt. Veel van die hulp is gratis. En er is altijd wel een soort hulp dat bij jou past. Want sommige mensen vinden het fijn om te oefenen met een vrijwilliger en andere mensen vinden een officiële opleiding fijn. Doe wat voor jou werkt. Maar gun jezelf wel de hulp die er is. Want met iets meer taal kun je echt veel meer. Het maakt het leven makkelijker en leuker. Beter worden in taal kan met hulp van Taalhuis Helmond. We helpen je met beter leren lezen, schrijven en spreken. We helpen ook bij het bedienen van een computer, telefoon of tablet. Hulp bij rekenen kan ook. **Interesse? Stuur ons dan een appje, een mail of bel met 06-86880764. Je kunt ook om hulp vragen bij de Bibliotheek, Ter AA of iemand van de LEVgroep.**



ACTIVITEITEN OP DE ZONDAGMIDDAG.



Zondag 17 november en zondag 8 december: “BINGO” in de “Kansrijkvleugel” van Wijkhuis de Geseldonk. De “bingokaarten” kosten vijf euro. Vanaf 13.30 uur bent u welkom en om 14.00 uur start de “BINGO”. Voor alle duidelijkheid: er zijn geen geldprijzen. Graag aanmelden via info@kansrijkmierlohout.nl Graag vermelden “Bingo”. Ook kunt u een briefje met uw gegevens in de brievenbus van de Geseldonk stoppen. U bent ook eens in de maand welkom tijdens de “Soos”, een gezellige zondagmiddag in de “Kansrijkvleugel”. U kunt dan kaarten, sjoelen, samen gezellig kletsen, enz.

Deze gezellige zondagmiddagen zijn op 24 november en 22 december.



ALGEMENE INFORMATIE KANSRIJK MIERLO-HOUT

Website Kansrijk Mierlo-Hout

De website is aangepast en geeft alle mogelijke informatie over de visie, doelstellingen, activiteiten, vrijwilligers en andere relevante zaken. www.kansrijkmierlohout.nl

Kansrijk is voor en van ons allemaal, dus deel uw ervaringen en neem anderen mee naar de activiteiten! Heb je tips of ideeën voor Kansrijk neem dan contact op info@kansrijkmierlohout.nl

DE ACTIVITEITEN EN INITIATIEVEN VAN KANSRIJK WORDEN FINANCIËEL MOGELIJK GEMAAKT DOOR:



De Nieuwsbrief wordt in bezorgd op 850 adressen en de digitale versie wordt breed verspreid.
Stelt u prijs op de digitale versie, stuur een mailtje naar: info@kansrijkmierlohout.nl

Contactadressen voor projecten Kansrijk Mierlo-Hout

Telefoonnummers

Algemeen telefoonnummer 06-51804968

Telefoonnummer Kansrijk coördinator 06-21264794

Mailadressen

Algemeen

info@kansrijkmierlohout.nl

Wensbox

info@kansrijkmierlohout.nl

Verwelkomingspakketten

welkom@kansrijkmierlohout.nl

Voorzitter (Jan Drouen)

voorzitter@wijkraadmierlohout.nl

Secretariaat

secretariaat@wijkraadmierlohout.nl

Vragen over ontbijt- high tea- diner

gastvrij@kansrijkmierlohout.nl

Vragen over tuinonderhoud, kleine klusjes

tuinen@kansrijkmierlohout.nl

Vragen en aanmelden vrijwilligers 06 21264794

vrijwilligers@kansrijkmierlohout.nl

Ideeën, tips om Kansrijk nog succesvoller te maken: idee@kansrijkmierlohout.nl

