



KANSRIJK

Mierlo-Hout

NIEUWSBRIEF

Num. 1 Februari 2020 1^e jaargang

In deze uitgave:

- Huiskamer
- Samenloop en koffieochtend
- Tuinen
- Wensbox
- Actie Jan Linders
- Kansrijk: vrijwilliger aan het woord

Waarom de beweging "Kansrijk Mierlo-Hout"?

Als het goed is om zaken te verbeteren of anders te gaan doen, wordt vaak uitgegaan van nieuwe organisaties en structuren, die van bovenaf bepalen hoe we tot oplossingen moeten komen. Eind 2017 ontstond de gedachte, dat het anders moet. Dat we uit moeten gaan van de Houtse situatie en van daaruit kijken hoe we door samenwerking kunnen komen tot een praktische aanpak, die leidt tot het resultaat, dat het welzijn van de individuele bewoner van Mierlo – Hout verbetert.

Vanaf mei 2018 zijn we vele gesprekken gaan voeren.

Niet alleen met professionele organisaties, maar ook met organisaties uit de wijk. Deze gesprekken waren zeer positief en hebben geleid tot een productieve samenwerking tussen de vele partijen, die bij "Kansrijk" betrokken zijn.

Zoals aangegeven, wil "Kansrijk" vanuit de wijk kijken wat nodig is om het welzijn van individuele bewoners te verbeteren.

Om dit te bereiken, willen we drempels over en weer wegnemen, uitgaan van vertrouwen, mensen 'uitnodigen' voor ontmoeting, samenhang binnen buurten en straten bevorderen, nieuwe bewoners het gevoel geven dat ze welkom zijn, vrijwilligers en professionals betrekken en samen optrekken met de mensen die achter de voordeur komen.

Het resultaat van de intensieve voorbereiding is, dat er in 2019 vele activiteiten gestart zijn en we nu zover zijn, dat we u breed willen informeren via een "Nieuwsbrief".

We hopen, dat deze "Nieuwsbrief" ervoor zorgt, dat u besluit om mee te gaan doen, of dat u aangeeft, wat u graag zou willen, zodat wij kunnen kijken of we dat kunnen realiseren.

Vrijwilligers van "Kansrijk Mierlo – Hout".

Ken je iemand of ben je iemand die hulp nodig heeft, deel de onderwerpen in deze nieuwsbrief en/of neem contact op met Kansrijk Mierlo-Hout!





De Huiskamer van de Geseldonk

Blijf niet thuis zitten, maar kom ook op woensdag gezellig naar De Geseldonk. In de 'Huiskamer van de Geseldonk' is ook op woensdag een groepje gestart voor gasten die gewoon wat gezelschap zoeken om samen de dag door te brengen. Met elkaar koffie drinken, lunchen, leuke dingen doen en zeker niet thuis achter de geraniums blijven zitten. De gasten kunnen zich vermaken, zoals ook op maandag al gebeurt: een aantal vrijwilligers ontvangt elke maandag licht dementerende gasten in de 'Huiskamer van de Geseldonk' om ze van een dagje uit te laten genieten en zo hun partner en/of mantelzorgers een dagje te ontlasten.

Doortje Noten is een van de vrijwilligers die de gasten begeleidt en zij legt graag uit hoe zo'n dag er uit ziet:

'Op maandag hebben we in de Geseldonk een groepje van 8 gasten, deze mensen zijn licht dementerend. Ze brengen van 9.00-16.00 uur de dag bij ons door, zodat de mantelzorgers een dag heeft om iets te doen wat hij of zij fijn vindt.

Deze gasten komen bij ons via de casemanager van de zorg. De gasten kunnen deelnemen aan verschillende activiteiten zoals gewoon lekker buurten, kaarten, sjoelen, verven of biljarten en ook niks doen, dat vinden sommige gasten gewoon fijn.'

'We bereiden samen de lunch en tijdens de lunch zitten we gezellig samen aan tafel. De lunch bestaat soms uit lekkere, zelfgemaakte soep, een gebakken eitje, een heerlijk pasteitje en een pannenkoek. Gewoon voor ieder wat wils. De kosten zijn 5 euro voor de hele dag, dat is inclusief koffie en thee en de lunch en de gasten komen graag de volgende maandag terug.'

De invulling van de woensdagen ziet er ongeveer hetzelfde uit en geschiedt in overleg met de deelnemende gasten.

Wilt u meedoen of meer informatie, kom dan eens vrijblijvend kijken op maandag of woensdag in de Geseldonk, of neem contact op met Jan Drouen, voorzitter van de wijkraad Mierlo-Hout via secreatariaat@wijkraadmierlohout.nl. Ook als u als vrijwilliger uw steentje bij wilt dragen aan deze activiteiten bent u van harte welkom om een keer een kijkje te nemen.



Ontbijt, samenloop en koffieochtend

Kansrijk biedt op maandagochtend een koffieochtend met een ontbijt voor 1 euro p.p. Samen ontbijten wordt zo een gezellig samenzijn waarbij professionals aanwezig zijn om alle vragen die de aanwezigen hebben te beantwoorden. De bedoeling is, om te komen tot één loket waar de inwoners terecht kunnen voor al hun vragen op welk gebied dan ook. Het ontbijt begint om 9.00 uur en de samenloop is aansluitend van 9.30 - 11.30 uur. Iedereen is daar van harte welkom: inwoners, vrijwilligers en professionals.



Je kunt er terecht voor bijvoorbeeld:

- ontmoeting, een luisterend oor, hulp bij eventuele vragen.
- het vinden van een maatje of voor hulp en klusjes (team van vrijwilligers is beschikbaar).
- informatie over lokale activiteiten en voorzieningen op allerlei sociale thema's.
- het aanbieden van hulp of een dienst.
- trainingen en cursussen.
- en belangrijk: gewoon voor een gezellig samen zijn (koffie is gratis).

Vrijwilligers en wijkwerkers zijn betrokken bij de samenloop.

Ons motto: samen maken we mogelijk wat nodig is!

Iedereen is welkom, kom een keer langs! En neem gerust iemand mee.

Heb je tijd voor een tuintje?

Vele senioren die de wijk Mierlo-Hout telt kunnen zelf hun tuintje niet meer bijhouden. Om te voorkomen dat het een onoverzichtelijk oerwoud wordt, helpt het team Helpende-handen om de tuin weer netjes te maken, zodat het bijhouden ook gemakkelijker wordt.

Het eerste grote onderhoud wordt verricht door een professionele hovenier.

Natuurlijk moet er ook geholpen worden om de tuin regelmatig bij te houden.

Hier helpen vrijwilligers uit de wijk, leden van buurtverenigingen of gewoon de burens.

Bent u of kent u iemand die graag tuintjes bijhoudt, het project Helpende-handenteam kan nog vrijwilligers gebruiken. Al kunt u maar een dagdeel

in de week, het maakt niet uit, vele handen maken licht werk!

Hebt u een tuin die nodig moet worden aangepakt en kunt u dit zelf niet meer, of kent u iemand met zo'n tuin, neem dan contact op met 06-21264794 of stuur een mailtje naar vrijwilligersgroepkansrijk@wijkraadmierlohout.nl





De Wensbox: heb je een wens voor jezelf of voor iemand anders?

Kansrijk Mierlo-Hout weet dat velen een wens hebben, maar deze niet in vervulling kunnen laten gaan. Soms door financiële redenen en soms ook door organisatorische redenen. In wijkhuis De Geseldonk hangt al een tijdje bij de ingang een Wensbox. Deze is bedoeld voor iedereen die een wens wil laten uitkomen voor zichzelf of voor iemand anders.

Diverse wensen zijn inmiddels gerealiseerd: zo is er een speciale verwendag geweest voor de vrijwilligers van de Huiskamer en is er op aanvraag een schoonheidsbehandeling geweest voor iemand die heel veel voor een wijkbewoner had gedaan.

Maar ook is er een speciale lunch geweest voor iemand, waarvan de familie nooit meer allemaal tegelijkertijd bij elkaar kan komen. Uit heel het land zijn ze allemaal naar de Geseldonk gekomen en hebben ze samen genoten van een feestelijke lunch, bereid door de Geseldonk.

Hoe leuk is het om iemands wens te laten uitkomen? Hebt u een wens of kent u iemand met een wens? In De Geseldonk hangt een Wensbox, direct bij de ingang onder het informatiebord.

Iedereen kan voor anderen, of voor zichzelf een wens doen. We leggen contact met de aanvrager en kijken wat mogelijk is.

Geef uw wens door via de Wensbox of via kansrijk@wjkraadmierlohout.nl!

Een vrijwilliger bij Kansrijk Mierlo-Hout vertelt...

Ellis is vrijwilliger bij Kansrijk Mierlo-Hout en vertelt graag wat ze allemaal doet. Ellis is vanaf het begin betrokken bij het ontbijt, de diners en de high tea. Als ik vraag wie ze is, zegt ze: 'Ellis is Ellis. Een bezige bij. Bij Alphonsus was ik ook overal bij betrokken, carnaval, seniorenvakantieweek, snackjes eten, van alles. Ik werk als vrijwilliger bij De Geseldonk en ook nog een dag in de week bij de Ruilwinkel op de Engelseweg. Ik houd van gezelligheid en mensen om me heen.' Haar man Henk is haar steun en toeverlaat. Hij zorgt voor vele huishoudelijke taken die ze niet zelf kan doen. 'Zonder Henk kon ik dit allemaal niet doen!'

Vrijwilliger bij Kansrijk

Mijn avontuur bij Kansrijk is begonnen toen ik in april 2019 tijdens de wekelijkse koffieochtend De Geseldonk binnenstapte met de vraag of er vrijwilligerswerk voor mij was. Mijn vaste vrijwilligersdag bij Alphonsus stopte en ik was op zoek naar iets anders. Dat was op aangeven van mijn man Henk, die had iets gelezen over Kansrijk. Het antwoord was: Ja, heel graag! Ciska Nabuurs, waarmee ik in Alphonsus vaak en nauw samenwerkte, was al gevraagd of ze wilde koken voor de diners en natuurlijk zei ik graag ja, toen ze vroegen of ik met de diners wilde helpen! Ik startte mijn hulp bij het verzorgen van diners maar dan niet in de keuken. Ik verzorgde de drankjes voor de gasten. Dit is tweemaal per maand. Ik begin de diner-dag 's middags al met het tafels dekken, borden en soepkoppen klaarzetten en ervoor zorgen dat de koks alles hebben. In De Geseldonk zorg ik voor een bloemetje op de tafel, gewoon gezellig maken. Dan zorg ik voor de drankjes en koffie en maak hier en daar een babbeltje. Naderhand moet alles natuurlijk ook weer worden opgeruimd.



Ontbijt op maandagochtend

Toen kwam het idee naar voren om een ontbijt te organiseren voor iedereen. Samen eten verbreedert, dus een ontbijtje om mensen bij elkaar te brengen, samen te eten en gezellig te buurten. En de drempel moest laag blijven, net zoals de kosten. Die bedragen 1 euro per persoon. We zijn gestart na de zomervakantie in september. Om reclame te maken, zodat mensen ook weten dat het er is, ben ik naar Alphonsus gegaan en ben ik de mensen gaan uitnodigen. Ook tijdens het diner werd het ontbijt op maandag door ons aangekondigd. Het blijkt een succes: van begin af aan hadden we zo'n 20-24 gasten die nog steeds iedere maandag trouw aanwezig zijn. De vrijwilligers van de huiskamer vonden het een superleuk project en de eerste week van de maand sluiten zij ook aan. Ook de partners van de gasten van de huiskamer sluiten dan aan, dan zijn er zo'n 10 gasten meer aan het ontbijt. Ik steek ook kaarsjes aan, dat staat gezellig en het is een warm welkom voor de gasten die binnenkomen. Voor het gezellig maken en tafels mooi dekken krijg ik gelukkig hulp van vrijwilligster Ria.

Het ontbijt presenteren we in buffetvorm, zodat het er overzichtelijk bijstaat en de mensen kunnen nemen waar ze zin in hebben. Ik kook eitjes, bak wat croissantjes af en er staat ook een glaasje sinaasappelsap. Verder zijn er lekkere verse broodjes, krentenbrood en suikerbrood. De gasten kletsen en genieten gezellig samen. Het is ook zo dat ze elkaar meenemen naar het ontbijt. En is er geen vervoer dan mag ik Piet Maas of Jan Drouen vragen, die rijden dan of zorgen dat de mensen vervoer krijgen.

Nieuwe activiteit: High Tea

Omdat sommige mensen wel graag willen komen ontbijten, maar zo vroeg niet van huis kunnen omdat de wijkzorg nog moet komen, ontstond het idee om voor die mensen een high tea te organiseren. Dit is dan op een woensdagmiddag en eenmaal per maand. En ja...dat ga ik dan wel doen, keileuk. De ideeën borrelen dan meteen op: ik ben begonnen mijn recepten door te spitten en gerechtjes op internet te zoeken. Ik ben gaan proefkoken, en -bakken en ik heb van veel lieve collega-vrijwilligers spullen mogen lenen. Ik heb een kostenberaming gemaakt, maar Kansrijk laat mij helemaal de vrije hand, wat ontzettend fijn is, dit is een blijk van vertrouwen. De prijs van de high tea is op 4 euro gezet en we hebben in overleg met beheerder van de Geseldonk Tim Kuijpers 10 data gepland. We hebben lijsten gemaakt met aanmeldformulieren, reclame gemaakt via de diners en ontbijt en in no time had ik 56 gasten voor de eerste high tea! In maart hebben we al meer dan 80 gasten, waardoor we zeer waarschijnlijk moeten overstappen naar twee groepen.

In tegenstelling tot het ontbijt, waar iedereen kan aanschuiven, moet men zich voor de high tea wel aanmelden. Voor de high tea moeten er speciale inkopen worden gedaan, iedereen krijgt hetzelfde, dus moeten we weten hoeveel gasten er komen. We hebben gekozen voor woensdagmiddag omdat dit het beste uitkomt voor het gebruik van de keuken van de Geseldonk.

Bijzonder is ook de samenwerking met de vrijwilligers bij Alphonsus: op woensdag is er altijd kienen in Alphonsus en de mensen wilden dat ook niet missen. De vrijwilliger die het kienen organiseert komt op de woensdag van de high tea ook op de high tea en neemt de kieners mee. In de plaats van kienen gaan ze na de high tea kaarten en Kansrijk zorgt dan nog voor een paar kleine prijsjes. Toen ik dat idee voorstelde waren ze helemaal positief.





Dus op woensdag 29 januari is de eerste high tea. Ik heb dan mooie etagères, van oud servies, dat heeft Cisca geregeld. De eerste keer gaan we voor 48 personen, soepje, broodje kruidenboter, per persoon vijf zoete gerechtjes en vijf hartige hapjes. Alles bij elkaar gaat het zoals we het bedacht hebben. Als de high tea net zo lekker en gezellig wordt als mijn enthousiasme groot is dan zit het wel snor. We moeten Kansrijk meer bekendheid geven en dan kunnen we nog meer mensen een fijne tijd met elkaar geven. Ik voel me bij Kansrijk als vrijwilliger zo welkom, het voelt als in een warm nest, ze waarderen ook alles wat je doet en laten dat ook blijken. Wil je ook een handje meehelpen bij Kansrijk, neem dan contact op, of kom gezellig ontbijten op maandagochtend, dan praten we je gezellig bij!

Uw gastvrouw Ellis Hagen.

Kansrijk Mierlo-Hout gesponsord door Jan Linders Fonds 2020

Dit jaar is Kansrijk Mierlo-Hout uitgekozen voor het Goede Doelen Fonds van Jan Linders.

Het is de bedoeling dat we een aantal grote activiteiten laten plaatsvinden in de winkel in Mierlo-Hout. Op zaterdag 18 januari hebben jullie ons al kunnen zien, toen we bij de ingang stonden met 'enveloppen trekken voor het goede doel'. Dat liep heel goed en we hebben het streefbedrag gehaald. Hartelijk dank voor jullie bijdrage.



De opbrengst van vijf activiteiten die in samenwerking met Jan Linders in Mierlo-Hout worden georganiseerd, wordt verdubbeld door Jan Linders tot een maximum van € 500. Dus als wij € 500 halen, wordt dit verdubbeld naar € 1000. Dit is een heel mooi initiatief van Jan Linders.

Halen we maar € 200 dan verdubbelt dit naar € 400. Naast onze activiteiten, worden er vanuit Jan Linders twee keer collectieve activiteiten georganiseerd: in de week van 4 mei t/m 9 mei en in de week van 30 november t/m 5 december.

Onze volgende actie is tijdens de carnavalsoptocht op **zaterdag 22 februari**, dan staan wij bij de winkel in Mierlo-Hout met lekkere warme erwtensoep en tomatensoep voor € 1,00 en met warme worstenbroodjes en broodjes bokworst, ook maar voor € 1,00. Hiervoor kunt u terecht vanaf 12.30 uur.

Dus gaat u naar de optocht kijken, hoeft u thuis niet te eten, maar kunt u voor een klein bedrag soep en een broodje eten. Dit alles natuurlijk ten bate van het goede doel: Kansrijk Mierlo-Hout. Ook staan wij bij ontbinding van de optocht met soep en worstenbroodjes en broodjes bokworst voor de mensen die met de optocht hebben meegelopen. Ook zij zijn dan in de gelegenheid om iets warmes te kopen voor € 1,00 voordat ze naar de Geseldonk lopen.

Op **zaterdag 21 maart** van 10.00 tot 18.00 uur zijn wij weer in de winkel van Jan Linders in Mierlo-Hout en bieden wij lekkere eigengebakken pannenkoeken aan.



Je kunt deze natuurlijk meteen warm opeten maar ook lekker verpakt meenemen om deze thuis even op te warmen. De pannenkoeken kosten vijf voor € 2,50 en dit is niet duur voor verse eigengebakken pannenkoeken.

Ook zijn er met het enveloppenspel weer mooie prijzen te winnen, met als hoofdprijs een smart fryer, een apk-keuring van een plaatselijke sponsor en nog veel meer prijzen gesponsord door plaatselijke ondernemers. En voor de kinderen hebben we een grabbelton met leuke prijsjes.

Op **zaterdag 18 april** van 10.00 tot 18.00 uur zijn we weer paraat met allerlei lekkers zoals: koffie/thee met broodje hamburger, broodje kroket, broodje bokworst of een lekkere tosti of een warme wafel met kersen en slagroom. Alles kost dan ook maar € 1,00. We hebben dan een terrasje waar u rustig kunt gaan zitten en genieten van een gezellig muziekje. Ook hebben we dan weer het enveloppenspel met een paar hoofdprijzen zoals de apk-keuring.

Op **zaterdag 9 mei** van 10.00 tot 16.00 uur ziet u ons weer met de verkoop van allerlei zelfgemaakte buitenlandse gerechten die we dan te koop aanbieden. En er gaat niets boven zelfgemaakte gerechten, deze zijn gezond en lekker en niet duur. Dus koop op deze zaterdag hier je avondeten. Het wordt netjes ingepakt en je hoeft het alleen maar op te warmen. Zo heb je voor een paar euro een heerlijke maaltijd. Opnieuw bieden we het enveloppenspel en de grabbelton voor de kinderen.

Op **zaterdag 10 oktober**: "Oktoberfest" van 10.00 tot 18.00 uur. We hebben een gezellig kraampje met lekkere broodjes, braadworst met zuurkool en broodjes bokworst en nog veel meer voor € 1,00 per stuk. U kunt onder het genot van gepaste muziek uw broodje nuttigen. Wij zorgen voor de koffie en een zitplaats, zodat je rustig kunt eten. Kom samen wat eten, dan hoeft je niet te koken, dat is ook wel een keertje fijn. We hebben weer het enveloppenspel met die mooie hoofdprijzen en nog vele andere prijzen.

Op **zaterdag 12 december** van 10.00 tot 17.00 uur zijn er prachtige kerststukjes te koop voor een mooi prijsje. Deze zijn gemaakt door een vrijwilliger. We hebben dan ook lekkere warme chocomelk met slagroom, het enveloppenspel en de grabbelton voor de jeugd. Hopelijk kunnen wij in december de vele acties met een positief gevoel afsluiten en terugkijken op een jaar vol geslaagde evenementen en een geweldige opbrengst, zodat we voor vele wijkbewoners weer mooie, leuke en gezellige dingen kunnen doen bij Kansrijk Mierlo-Hout.

Aan onze vrijwilligers zal het niet liggen want hun inzet is fantastisch. Fijn dat er zoveel mensen zijn die zich willen inzetten voor de Mierlo-Houtse gemeenschap. Bij voorbaat hartelijk dank voor uw bijdragen aan Kansrijk Mierlo-Hout.

Organisaties, die betrokken zijn bij "Kansrijk": Stichting BAM met beesten.

Dit is een initiatief van drie dames die kinderen helpen die even niet lekker in hun vel zitten, ondersteund door dieren. BAM staat voor Bea van Hoof (paarden, individueel), Alma Hendriks (honden) en Martine Paaps (paarden, Pony Power 4 Kids). Wij zijn in juni 2018 bij elkaar gekomen om te praten over onze passie; kinderen op weg helpen die om welke reden dan ook niet lekker in hun vel zitten in korte trajecten van een aantal sessies samen met het gezin. Omdat dit hele goede resultaten opleverde hebben wij in januari 2019 de Stichting opgericht.



Stichting Bam met beesten is uniek in haar werkwijze omdat wij in al onze trajecten werken met dieren in een natuurlijke omgeving. Met name de paarden en honden reageren op de lichaamstaal die wij als mens uitstralen. Door een directe reactie van het paard of hond kan een kind ervaren hoe zijn of haar gedrag over komt op een ander. Een paard of hond accepteert het kind zoals het is, daardoor kan een kind dat moeite heeft met sociale situaties makkelijker oefenen met een paard of hond dan met een mens.

Het gaat dus tussen het kind en het paard en/of een hond en niet om ons de begeleiders. Een bijkomend voordeel is de aibaarheid en warmte die dieren kunnen geven. Een kind kan altijd bij ze terecht voor steun. Verder heeft het buiten zijn een positief effect op kinderen. Wij begeleiden de sessies met oefeningen, stimuleren de kinderen in hun activiteiten en bespreken de resultaten met de ouders. Het is aan de ouders om te bepalen of en wat ze er mee doen. Op dit moment bezoeken wij de scholen van Helmond om ons werk toe te lichten. Voor ons is het namelijk heel duidelijk dat een school haar kinderen goed kent en in beeld heeft wie onze hulp zou kunnen gebruiken.



Contactadressen voor Kansrijk projecten

De belangrijkste contactadressen voor Kansrijk projecten vind je hier;

Telefoonnummers

Algemeen telefoonnummer

06-11464350

Telefoonnummer tuinen

06-21264794

Mailadressen

Algemeen

info@kansrijkmierlohout.nl

Wensbox

kansrijk@wijkraadmierlohout.nl

Verwelkomingspakketten

welkom@kansrijkmierlohout.nl

Vrijwilliger worden

vrijwilligersgroepkansrijk@wijkraadmierlohout.nl

Voorzitter (Jan Drouen)

voorzitter@wijkraadmierlohout.nl

Secretariaat

secretariaat@wijkraadmierlohout.nl

Meer informatie over Kansrijk vind je binnenkort op de website www.kansrijkmierlohout.nl
Heb je tips voor Kansrijk neem dan contact op, Kansrijk is voor en van ons allemaal!

